

# Služby Domácího hospice Vysočina, o.p.s.



Vyznat se v jednotlivých sociálních a zdravotních službách je někdy problém i pro člověka, který se dané problematice věnuje. Natož pak pro toho, kdo se v sociálním systému vůbec nevyzná. Rádi bychom vám proto představili jednotlivé služby Domácího hospice Vysočina, o.p.s.

## Domácí hospicová péče

Tato služba pomáhá lidem na konci života. Domácí hospic Vysočina je schopen poskytovat péči i dětským pacientům. Do domácí hospicové péče se pacienti dostávají nejčastěji na doporučení z nemocnice, od svého praktického lékaře, nebo hospic kontaktuje přímo rodina. Důvodem je ukončení léčby vedoucí k uzdravení, její odmítnutí, nebo doporučení praktického lékaře, který vyhodnotí, že paliativní přístup domácího hospice bude pro pacienta přínosný. Podstatným předpokladem je přání pacienta zemřít doma. Pacient tedy zůstává v domácím prostředí spolu s jedním (nebo i více blízkými), kteří zajišťují celodenní dohled a péči.

Jak probíhá domácí hospicová péče? Nejprve proběhne kontakt mezi rodinou (pacientem, je-li toho schopen, nebo pečujícími) a psychosociální pracovníci Domácího hospice Vysočina. Na osobní schůzce, která se může uskutečnit jak v hospici, tak v domácnosti, se rodina dozví, jak přesně péče probíhá, informuje o jejich aktuální situaci, zdravotním stavu, předloží lékařské zprávy a domluví se na případném příjmu do domácí hospicové péče. Na příjem nebo na tzv. konziliární návštěvu do domácnosti přijíždí lékař a zdravotní sestra. Lékař pacienta vyšetří, zhodnotí stav, zda pacient splňuje indikační kritéria pro domácí hospicovou péči, a stanoví plán péče (jaké léky a kdy bude pacient užívat). Zdravotní sestra připraví medikaci, zaučí rodinu v podávání léku a v péči o nemocného. Jak lékař, tak i zdravotní sestra jsou připraveni zodpovědět jakékoliv dotazy. Rodina dostává pohotovostní číslo, na které volá kdykoliv, kdy se stav pacienta jakkoliv zhorší, něco se pečujícími nepozdává, nebo si nejsou jistí v podání léku. Na pohotovostním čísle je připravena zdravotní sestra, která dokáže rodině obratem poradit, co v jaké situaci dělat. Situaci vyhodnotí a v případě potřeby k pacientovi vyjíždí sestra nebo lékař. Kdykoliv během dne i noci. Veškeré léky, zdravotnický materiál a pomůcky přivážejí pracovníci hospice. Rodina nebo pacient si nemusejí sami nic zajišťovat. Pro pečujícího i pacienta je vhodné pacienta umístit na elektrickou polohovací postel, kterou přiveze a sestaví pracovník Domácího hospice Vysočina, který naučí rodinu postel ovládat.

Během péče přijíždí do rodiny na pravidelné vizity sestry, lékaři a na schůzky psychosociální pracovníce, které pomohou řešit žádosti o příspěvek na péči, případně dlouhodobé ošetrovné, a další možnosti finanční podpory v nastalé situaci. Dále mohou pomoci s vyřízením různých formálních záležitostí, vyslechnutím, či psychickou podporou. Domácí hospic Vysočina nabízí také služby psychologa a kaplanky. Rodina hradí administrativní poplatek 100 Kč/den péče. Péče Domácího hospice Vysočina nekončí úmrtím pacienta. Bezprostředně po úmrtí je k dispozici zdravotní sestra, která pomůže s hygienou, oblečením a důstojným odchodem zemřelého z domu. Psychosociální pracovníce nabízí pomoc a podporu v době truchlení formou telefonátů a osobních návštěv.

Někdy není zcela jasné, zda pacientův stav je k přijetí do domácí hospicové péče, pak se může uskutečnit konziliární návštěva lékaře. Je to nezávazné vyšetření pacienta lékařem hospice, zhodnocení stavu, pohovoření o možnostech domácí hospicové péče, případně jiných možnostech řešení zdravotního stavu. Domácí hospicová péče nemusí, ale může být v takovém případě uzavřena. Konziliární návštěva stojí 1000 Kč.

## Odlehčovací služba

Tato sociální služba je určena lidem, kteří doma o někoho pečují. Posláním terénních odlehčovacích služeb je umožnit prostor pro odpočinek a vyřízení potřebných záležitostí lidem, kteří pečují o svého blízkého s vysokou mírou závislosti na pomoci druhé osoby. Pracovník v sociálních službách (pečovatel) přijede do domácnosti klienta a zastoupí pečující osobu na předem domluvenou dobu. Pečující osoba se tak může věnovat odpočinku nebo vyřízení potřebných věcí, na které nezbyvá čas. Návštěvě lékaře, kadeřníka, ... Pečovatel může klientovi pomoci s jídelm, hrát hry, přečíst knížku, či doprovodit jej na procházku. Velmi často klienti využívají pomoc pečovatelů při hygieně. Pečovatelé mají k dispozici pomůcky, díky kterým zvládnou jak hygienu omezeně

pohyblivých osob, tak i těch ležících. Odlehčovací služby se sjednávají na určitý počet hodin. Potřeba je individuální. Pečovatel může dojíždět každý den, nebo jen jednou až vícekrát v týdnu. Odlehčovací služby jsou poskytovány ve všední den a cena je 145 Kč/hod. Do ceny se nezapočítává cesta pečovatele do a z domácnosti klienta. Klient tedy platí pouze za skutečně strávený čas pečovatele u klienta.

### **Půjčovna pomůcek**

Domácí hospic Vysočina půjčuje zdravotnické, polohovací a hygienické pomůcky. Potřebujete po úraze, nebo při náhlém zhoršení zdravotního stavu některou ze zdravotnických pomůcek? Přijďte si do Domácího hospice Vysočina vyzkoušet a vybrat tu nejvhodnější. Pracovník půjčovny vám pomůcky předvede a naučí vás s nimi zacházet. Příklady nabízených pomůcek: Polohovací postel – běžná i prodloužená verze, antidekubitní matrace aktivní i pasivní, polohovací válec, sedák, klín, polštář, stolek k lůžku, Invalidní vozík, různé typy chodítek, toaletní vozík, stolička do sprchy, nástavec na WC, ... Před tím, než se vypravíte do Domácího hospice Vysočina, je nutné předem zatelefonovat a domluvit si schůzku s pracovníkem, který má půjčovnu na starosti. Délka výpůjčky není omezená. Pokud si budete půjčovat polohovací lůžko, pracovník půjčovny vám jej doveze, smontuje a naučí vás s ním zacházet. Do vyúčtování se pak společně s denním nájemným zahrnuje poplatek za montáž a demontáž lůžka v domácnosti klienta ve výši 800 Kč plus dovozní a odvozní lůžka ve výši 12 Kč/km. Ostatní pomůcky si zájemci mohou dopravit sami, případně dle domluvy. Pomůcku vám vždy v Domácím hospici Vysočina předvedou a proškolí vás v manipulaci s ní. Od pracovníka půjčovny navíc můžete získat informace o možnosti získání pomůcky přes zdravotní pojišťovnu. Ceník půjčovného jednotlivých pomůcek najdete na webových stránkách Domácího hospice Vysočina [www.hospicvysočina.cz](http://www.hospicvysočina.cz) pod odkazem Naše služby – Půjčovna zdravotních pomůcek.

### **Poradna Alej**

Na poradnu Alej se může obrátit **zdarma** kdokoliv, kdo řeší například tyto otázky: Zemřel mi blízký člověk a já nevím, co dělat. Doma dlouhodobě pečuji o blízkého a už mi dochází síly. Lékař nám řekl, že už není žádná léčba. Co teď? Dozvěděli jsme se onkologickou diagnózu blízkého a nevíme, jak dál. O jaké sociální dávky či jinou formu finanční pomoci mohu ve své situaci žádat? Jak vyřídím invalidní, vdovský či vdovecký důchod? Mám nárok na pohřebné? Přišli jsme o ještě nenarozené miminko a nevíme, jak se s tím vyrovnat. A podobně. Poradenství je možné uskutečnit doma u klienta, v sídle Domácího hospice Vysočina, nebo telefonicky. Služba je zcela zdarma.

V případě zájmu, nejasností, nebo dotazu bez obav kontaktujte vedoucí psychosociální pracovníci Mgr. Blanku Netolickou ([blanka.netolicka@hospicvysočina.cz](mailto:blanka.netolicka@hospicvysočina.cz), tel.č.: 731 604 301)

---

## **LIKVIDACE VĚTVÍ Z PROŘEZU OVOCNÝCH STROMŮ**

Prosíme občany, aby větve z jarního prořezu ovocných stromů vozili na bývalou skládku na Dolní Bobrové – před vjezdem na hasičské cvičiště. Větve budou dále zpracovány zaměstnanci obce. Ukládání větších větví do kontejnerů na bioodpad komplikuje práce na kompostárně.

Do hnědých kontejnerů na bioodpad rozmístěných po obci se nadále mohou ukládat větve do maximální délky **30 cm a tloušťky max. 2 cm.**

Dále městys nabízí k zapůjčení zdarma (pouze za PHM) malé domovní štěpkovače, kterými si můžete větve z prořezu ovocných stromů poštěpkovat na svém pozemku. Zájemci se mohou informovat na čísle 775900883, případně e-mail [drdlova@mestysbobrova.cz](mailto:drdlova@mestysbobrova.cz).



Děkujeme za pochopení.