



Pomáhat a chránit

KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE KRAJE VYSOČINA

kancelář ředitele krajského ředitelství  
oddělení tisku a prevence



**Tisková zpráva – 26. dubna 2019**

## **Cyklistická přilba je nejdůležitějším prvkem při jízdě na jízdním kole Základní příčina zranění či úmrtí cyklisty je způsobena poraněním hlavy**

**KRAJ VYSOČINA** – Dopravní policisté Krajského ředitelství policie kraje Vysočina připravují i v následujícím jarním období dopravně bezpečnostní akce, v rámci níž se zaměří na různých místech celého kraje na kontroly cyklistů. Kontroly se budou týkat především základní výbavy jízdního kola.

Dodržováním zásad bezpečné jízdy cyklisté výrazně snižují nebezpečí úrazů, které hrozí i ostatním účastníkům silničního provozu. Proto by cyklisté měli dodržovat základní pravidla související především se svojí bezpečností. V loňském roce policisté v Kraji Vysočina evidovali celkem 149 dopravních nehod, při kterých měl účast cyklista. Při těchto dopravních nehodách byli tři cyklisti usmrceni, 11 cyklistů utrpělo těžké zranění a 119 cyklistů se zranilo lehce. U celkem 20 cyklistů policisté zjistili přítomnost alkoholu.

Cyklisté často zapomínají na svoji bezpečnost a vyjíždějí na kole bez řádného vybavení, zejména bez osvětlení jízdního kola. Jízdní kolo musí být vybaveno vpředu odrazkou bílé barvy, vzadu odrazkou červené barvy a oranžovou odrazkou na obou stranách pedálu. **Za nesplnění zákonné povinnosti týkající se předepsané výbavy jízdního kola hrozí cyklistovi na místě silniční kontroly pokuta v příkazním řízení až do výše 2000 korun.** Ve výbavě jízdního kola nesmí chybět dvě funkční na sobě nezávislé brzdy. Před každou jízdou si cyklista musí náležitě zkontrolovat brzdový systém, neboť se jedná o nejdůležitější prvek, který umožní bezpečné zastavení jízdního kola.

Za snížené viditelnosti musí být navíc jízdní kolo vybaveno světlometem svítícím dopředu bílým světlem. Vzadu musí být jízdní kolo vybaveno svítlnou červené barvy. Zadní svítlna může být kombinována se zadní odrazkou červené barvy a může být nahrazena svítlnou s přerušovaným světlem červené barvy. Blatníky, zvonek, kryt řetězu, hustilka a nářadí nepatří do povinné výbavy jízdního kola podle právního předpisu, ale jsou doporučeno pro jeho provoz.

S výbavou jízdního kola také úzce souvisí vybavení cyklisty. Cyklista mladší 18 let musí za jízdy použít ochrannou přilbu schváleného typu. Tuto přilbu musí mít za jízdy řádně nasazenou a připevněnou na hlavě. Ochranná přilba musí mít odpovídající velikost. Cyklisté starší 18 let nechtějí hazardovat v dnešní době se svým zdravím, a proto většina z nich užívá ochrannou přilbu také.

Při dopravních kontrolách nebo při šetření dopravních nehod se policisté také setkávají s cyklisty, kteří jsou pod vlivem alkoholu. Někteří cyklisté si zřejmě neuvědomují, že řidič nemotorového

Adresa  
Vrchlického 46  
587 24 Jihlava

Tel.: +420 974 261 209  
Fax: +420 970 261 700  
Email: martin.hron@pcr.cz

[www.policie.cz](http://www.policie.cz)

vozidla, nesmí řídit pod vlivem alkoholu. **Cyklistovi může být ze tento přestupek na úseku dopravy uložena ve správním řízení pokuta až do výše 50 000 korun.**

Policisté doporučují cyklistům dodržovat základní pravidla zásady bezpečné jízdy, mezi které patří především:

- Sledovat pozorně provoz okolo sebe, pro případy včasného zareagování na vzniklou situaci
- Co nejdříve jezdit u pravého okraje silnice, nikdy nejezdit dva vedle sebe, ani dva na jednom jízdním kole
- Nevozit předměty, které by mohly vás nebo další osoby zranit
- Při každé změně směru jízdy dejte včas a zřetelně znamení paží
- Před odbočením vlevo se nezapomeňte ohlédnout a s jízdním kolem si najet ke středu vozovky
- Za snížené viditelnosti nezapomeňte včas rozsvítit světlo
- Za snížené viditelnosti je doporučeno užít oblečení nebo prvky z retroreflexního materiálu
- Pravidelně kontrolovat technický stav jízdního kola, především brzdový systém

**Krajské ředitelství policie kraje Vysočina**  
**oddělení tisku a prevence**  
**nrap. Martin Hron**  
**vrchní inspektor**  
**tel: 974 261 209**  
**mobil: 725 103 451**  
**e-mail: martin.hron@pcr.cz**